



PACKLISTE FÜR MEHRTAGESTOUREN

Die Packliste soll bei der Vorbereitung eines mehrtägigen Fahrrad-Urlaubs helfen. Sie ist lediglich als Orientierung gedacht und erhebt keineswegs Ansprüche auf Vollständigkeit. Wir versuchen die Liste von Zeit zu Zeit zu aktualisieren und freuen uns auch über Hinweise zu Ergänzungen.

Und nun wünschen wir viel Spaß beim Radfahren!

✓ Fahrrad-Teile	Anmerkungen	Priorität:
<input type="radio"/> Fahrrad		essentiell
<input type="radio"/> Pedale		essentiell
<input type="radio"/> Radtasche		essentiell
<input type="radio"/> Radtaschenzubehör	zum Schutz des Rads in der Tasche	optional
<input type="radio"/> Vorhängeschloss	zum Sichern der Radtasche	essentiell
<input type="radio"/> Satteltasche		essentiell
<input type="radio"/> Multi-Tool	in der Satteltasche	essentiell
<input type="radio"/> 2 Ersatzschläuche	in der Satteltasche	essentiell
<input type="radio"/> 2 Reifenheber	in der Satteltasche	essentiell
<input type="radio"/> Ersatz-Kettenschloss	in der Satteltasche	optional
<input type="radio"/> Latex-Einmalhandschuhe	in der Satteltasche	optional
<input type="radio"/> Flickset	in der Satteltasche	optional
<input type="radio"/> Pumpe	Mini-Pumpe oder Standpumpe	essentiell
<input type="radio"/> Mini-Lichter		optional
<input type="radio"/> Ersatz-Schalttauge	wird bei Transport öfters mal beschädigt	optional
<input type="radio"/> Ersatz-Reifen		optional
<input type="radio"/> Ersatz-Kette		optional
<input type="radio"/> Ersatz-Bremsklötze		optional
<input type="radio"/> Ersatz-Cleats		optional
<input type="radio"/> Kettennietgerät		optional
<input type="radio"/> Kettenöl		optional
<input type="radio"/> Kabelbinder	immer nützlich für McGyver-Tricks	optional
<input type="radio"/> Lappen		optional

✓ Accessoires	Anmerkungen	Priorität:
<input type="radio"/> Wasserdichte Tasche	Für Handy, Geld, Kontaktdaten	essentiell
<input type="radio"/> Handy		essentiell
<input type="radio"/> Kamera	alternativ auch Handy	optional
<input type="radio"/> Geld		essentiell
<input type="radio"/> Kreditkarte/ EC-Karte		essentiell
<input type="radio"/> Kontaktdaten	Für den Notfall	essentiell
<input type="radio"/> GPS-Tacho (Garmin, etc)		optional
<input type="radio"/> GPS-Karte für Reiseziel		optional
<input type="radio"/> GPX Routen		optional
<input type="radio"/> Uhr	wichtig als Wecker	optional
<input type="radio"/> Handy-Ladegerät	alternativ: Powerbank	essentiell
<input type="radio"/> Reise-Steckdosen-Adapter		essentiell



PACKLISTE FÜR MEHRTAGESTOUREN

✓ Rad-Kleidung	Anmerkungen	Priorität:
<input type="radio"/> Helm		essentiell
<input type="radio"/> Rad-Schuhe		essentiell
<input type="radio"/> Trikot		essentiell
<input type="radio"/> Radhose		essentiell
<input type="radio"/> Unterhemd		essentiell
<input type="radio"/> Sport-BH	für Frauen	essentiell
<input type="radio"/> Socken		essentiell
<input type="radio"/> Sonnenbrille	inklusive Wechselgläser	essentiell
<input type="radio"/> Handschuhe		essentiell
<input type="radio"/> Regenjacke		essentiell
<input type="radio"/> Weste		essentiell
<input type="radio"/> Armlinge		essentiell
<input type="radio"/> Knielinge		essentiell
<input type="radio"/> Radmütze		optional
<input type="radio"/> Überschuhe		optional
<input type="radio"/> Warme Kleidung	vor und nach den Fahrten	optional
<input type="radio"/> Adiletten	schont Cleats der Radschuhe	optional
<input type="radio"/> normale Schuhe (Turnschuhe)		essentiell

✓ Ernährung	Anmerkungen	Priorität:
<input type="radio"/> Wasserflaschen		essentiell
<input type="radio"/> Energie-Riegel		optional
<input type="radio"/> Energie-Gels		optional

✓ Körperpflege	Anmerkungen	Priorität:
<input type="radio"/> Sonnencreme		essentiell
<input type="radio"/> After-Sun		optional
<input type="radio"/> Sitzcreme	gegen Scheuern & Reiben	optional
<input type="radio"/> Duschgel		essentiell
<input type="radio"/> Shampoo		essentiell
<input type="radio"/> Autan-Mückenschutz		optional

✓ Dokumente	Anmerkungen	Priorität:
<input type="radio"/> Reisepass		essentiell
<input type="radio"/> Reiseversicherung		essentiell
<input type="radio"/> Flugtickets		essentiell

Weitere Infos findet ihr unter folgendem Link:

<http://shutuplegs.de/2015/08/mit-dem-rad-auf-tour-diese-dinge-sollten-auf-einer-fahrrad-packliste-fuer-den-urlaub-stehen>